

Ispirazione culinaria del mese di ottobre

Zucca con formaggio e crosta di canapa

per 4 persone:

2 zucche Hokkaido

2 spicchi d'aglio

80 g di burro morbido

4 cucchiaini di semi di canapa decorticati

1 arancia

4 cucchiaini di pangrattato

60 g formaggio di montagna

fiocchi di peperoncino o

1-2 piccoli peperoncini freschi

olio d'oliva

sale, pepe

noce moscata

Preparazione:

40 minuti

